



PREREQUIS ET PUBLIC

- Aucun prérequis.
- Tout public.



DUREE

3 heures



METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Modalité : en présentiel.
- Méthodes : apports théoriques, démonstration des gestes de premiers secours, mises en situation d'accidents simulés.
- Matériel : mannequins, défibrillateur, kit de simulations de blessures, trousse de secours.
- Ressources : support de formation, mémo de formation.
- Intervenant : formateur SST certifié par l'INRS.



MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement.
- Exercice pratique.
- Questionnaire de satisfaction.



SANCTION ET SUIVI

- Attestation de formation.



OBJECTIFS

- Donner l'alerte efficacement aux secours.
- Réaliser les gestes de premiers secours essentiels.
- Utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE).



PROGRAMME

1) Examiner la victime

- Rechercher les signes de détresse vitale (saignement abondant, étouffement)
- Vérifier la conscience
- Contrôler la respiration

2) Alerter les secours

- Les numéros d'urgence
- Contenu du message d'alerte

3) Les gestes de premiers secours

- Hémorragie
 - Compression manuelle
 - Garrot tourniquet
- Étouffement
 - Cas de l'adulte
 - Cas de l'enfant
- Perte de connaissance
 - Retournement
 - Position Latérale de Sécurité (PLS)
- Arrêt cardiaque
 - Massage cardiaque
 - Utilisation du défibrillateur (DAE)



MODALITES ET DELAIS D'ACCES

En intra (groupe de 4 à 10 participants de la même entreprise) :

- Planification au choix de l'entreprise (dates, horaires et lieu de la formation).
- La demande est traitée sous 48H. Merci de nous contacter par email ou téléphone.



TARIF

Pour toute demande de devis, merci de nous contacter par mail ou par téléphone.



ACCESSIBILITE

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Afin d'étudier la faisabilité ainsi que les mesures de compensation, merci de nous contacter pour une analyse personnalisée de vos besoins.



TAUX DE REUSSITE

100%



TAUX DE SATISFACTION

100%