



PREREQUIS ET PUBLIC

- Être titulaire du certificat PRAP valide (24 mois).
- Acteur PRAP.
- **Secteur Industrie, Bâtiment, Commerce et Activités de Bureau (IBC).**



DUREE

7 heures



METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Modalité : en présentiel.
- Méthodes : apports théoriques, échanges interactifs, démonstration du formateur, mises en application par les stagiaires, étude de cas.
- Matériel : mannequin anatomique, caisse, carton, seau, aides à la manutention, matériel bureautique, EPI.
- Ressources : support de formation, mémento PRAP (ED 7201).
- Intervenant : formateur PRAP certifié par l'INRS.



MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement.
- Epreuve certificative.
- Questionnaire de satisfaction.



SANCTION ET SUIVI

- Attestation de formation.
- Certificat Acteur PRAP (valable 24 mois). **MAC PRAP obligatoire tous les 24 mois.**
- Passeport de prévention.



OBJECTIFS

Maintenir et actualiser les compétences de l'acteur PRAP afin qu'il puisse poursuivre son rôle d'acteur de prévention en identifiant les risques liés à l'activité physique, en analysant les situations de travail et en participant à la maîtrise des risques professionnels.



PROGRAMME

- 1) RETOUR D'EXPERIENCE
 - Echanges sur les actions de prévention menées dans l'entreprise

- Partage des pratiques professionnelles
- Identification des difficultés rencontrées
- 2) ACTUALISATION DES COMPETENCES
 - Mise à jour du dispositif PRAP et du référentiel INRS
 - Actualisation des connaissances en prévention (AT, MP, enjeux, acteurs, MAD)
- 3) FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN
 - Notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie
 - Troubles musculo-squelettiques (TMS)
- 4) ANALYSE DES SITUATIONS DE TRAVAIL
 - Observation et analyse des situations à risque
 - Identification des facteurs de risques liés à l'activité physique
 - Proposition de pistes d'amélioration
 - Intégration au DUERP
- 5) PRINCIPES DE SECURITE PHYSIQUE ET D'ECONOMIE D'EFFORT
 - Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
 - Aides techniques de manutention



MODALITES ET DELAIS D'ACCES

- **En intra (groupe de 4 à 10 participants de la même entreprise) :**
 - Planification au choix de l'entreprise (dates, horaires et lieu de la formation).
 - La demande est traitée sous 48H. Merci de nous contacter par email ou téléphone.
- **En inter (groupe de participants de différentes entreprises) :**
 - Inscription selon les sessions programmées sur le planning inter-entreprises.
 - La demande est traitée sous 48H. Merci de nous contacter par email ou téléphone.



TARIF

Pour toute demande de devis, merci de nous contacter par mail ou par téléphone.



ACCESSIBILITE

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Afin d'étudier la faisabilité ainsi que les mesures de compensation, merci de nous contacter pour une analyse personnalisée de vos besoins.



TAUX DE REUSSITE

100%



TAUX DE SATISFACTION

75%