



PREREQUIS ET PUBLIC

- Aucun prérequis.
- Personnel ayant une activité professionnelle dynamique (manutention manuelle) ou statique (travail sur écran).
- **Secteur Industrie, Bâtiment, Commerce et Activités de Bureau (IBC).**



DUREE

14 heures



METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Modalité : en présentiel.
- Méthodes : apports théoriques, échanges interactifs, démonstration du formateur, mises en application par les stagiaires, étude de cas.
- Matériel : mannequin anatomique, caisse, carton, seau, aides à la manutention, matériel bureautique, EPI.
- Ressources : support de formation, mémento PRAP (ED 7201).
- Intervenant : formateur PRAP certifié par l'INRS.



MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement.
- Epreuve certificative.
- Questionnaire de satisfaction.



SANCTION ET SUIVI

- Attestation de formation.
- Certificat Acteur PRAP (valable 24 mois). **MAC PRAP obligatoire tous les 24 mois.**
- Passeport de prévention.



OBJECTIFS

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Identifier les facteurs de risques liés à l'activité physique et leurs conséquences sur la santé.

- Participer à la maîtrise des risques dans son entreprise ou son établissement et à leur prévention en proposant des pistes d'amélioration adaptées.
- Mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort afin de réduire les contraintes liées à son activité professionnelle.



PROGRAMME

Domaine de compétence 1 : Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

- 1) Comprendre l'intérêt de la prévention
 - Les accidents du travail et maladies professionnelles
 - Les enjeux humains, sociétaux, économiques et juridiques
 - Les principes de la prévention des risques
 - Les acteurs de la prévention (internes/externes)
- 2) Connaître les risques liés à l'activité physique
 - Notions de danger, risque et dommage
 - Le mécanisme d'apparition du dommage
 - Notions de prévention et protection
 - Les risques liés à l'activité physique
 - Les facteurs de risques

Domaine de compétence 2 : Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- 3) Comprendre le fonctionnement du corps humain
 - Notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie
 - Les atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
 - Les Troubles musculo-squelettiques (TMS)
- 4) Observer et analyser une situation de travail
 - Les déterminants de l'activité physique
 - Observation et description d'une situation de travail
 - Repérage des situations dangereuses
 - Identification des causes de risque

Domaine de compétence 3 : Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

- 5) Proposer des améliorations de prévention
 - Principes généraux de prévention
 - Propositions d'amélioration (technique, organisationnelle et humaine)
 - Organisation du poste de travail
 - Les principes d'aménagement du poste de travail
 - Les aides techniques
 - Les Équipements de Protection Individuelle

- 6) Faire remonter l'information aux personnes concernées
 - Les acteurs concernés par la prévention dans l'entreprise
 - La remontée d'informations
- 7) Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
 - Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
 - Les différents équipements mécaniques et aides à la manutention



MODALITES ET DELAIS D'ACCES

- **En intra (groupe de 4 à 10 participants de la même entreprise) :**
 - Planification au choix de l'entreprise (dates, horaires et lieu de la formation).
 - La demande est traitée sous 48H. Merci de nous contacter par email ou téléphone.
- **En inter (groupe de participants de différentes entreprises) :**
 - Inscription selon les sessions programmées sur le planning inter-entreprises.
 - La demande est traitée sous 48H. Merci de nous contacter par email ou téléphone.



TARIF

Pour toute demande de devis, merci de nous contacter par mail ou par téléphone.



ACCESSIBILITE

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Afin d'étudier la faisabilité ainsi que les mesures de compensation, merci de nous contacter pour une analyse personnalisée de vos besoins.



TAUX DE REUSSITE

100%



TAUX DE SATISFACTION

100%