



PREREQUIS/PUBLIC

- Aucun prérequis.
- Tous les secteurs mais certains plus que d'autres : ateliers de fabrication de produits alimentaires, les services d'entretien et de nettoyage, les services de logistique et de transport et les travaux en extérieur de nuit.



DUREE

3 heures



METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Modalité : en présentiel.
- Méthodes : exposé théorique, démonstration et explication du formateur, exercices d'application.
- Matériel : EPI, affiches, pictogrammes.
- Ressources : support PowerPoint, ED 6433 (INRS).
- Intervenant : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels (IPRP).



MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement.
- QCM.
- Exercice pratique.
- Questionnaire de satisfaction.



OBJECTIFS

- Connaître les différents accidents de plain-pied survenant au travail.
- Identifier et caractériser les risques liés aux accidents de plain-pied.
- Adopter une mesure de prévention contre ces accidents.
- Détecter et identifier les facteurs à risques, agir sur sa gestuelle et acquérir de meilleurs réflexes pour éviter les chutes, glissades et heurts.



PROGRAMME

- 1) Introduction à la santé et la sécurité au travail
 - Qu'est-ce qu'une chute de plain-pied ?
 - Accidents du travail
 - Obligations réglementaires

- 2) Les causes de la chute de plain-pied
 - Les facteurs d'ordre matériel
 - Les facteurs d'ordre organisationnel
 - Les facteurs d'ordre individuel
 - Les facteurs d'ordre environnemental
- 3) Les dommages d'un accident de plain-pied
 - La mécanique humaine
 - Le squelette et les articulations
 - Les zones de mobilité articulaire
 - Les muscles et leur activité
- 4) Les mesures de prévention
 - Evaluation des risques professionnels
 - Protection collective
 - Protection individuelle



MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Modalités d'accès :

- Par l'employeur (plan de développement des compétences/OPCO),
- A l'initiative du salarié (plan de développement des compétences/fonds propres),
- Par un particulier (fonds propres/France compétences).

Délais d'accès :

- En intra (groupe de 1 à 12 pers) : dates, horaires et lieu au choix.
- En inter-entreprises : pas de session inter.



TARIF

Nous consulter.



ACCESSIBILITE

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de bien vouloir nous le signaler au préalable afin de mettre en œuvre toutes les mesures nécessaires.



TAUX DE REUSSITE

100%



TAUX DE SATISFACTION

100%