



## PREREQUIS/PUBLIC

- Aptitude médicale au travail en hauteur.
- Avoir suivi une formation à l'utilisation des EPI de classe 3 (<3 ans).



## DUREE

7 heures



## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Modalité : en présentiel.
- Méthodes : apports théoriques, échanges interactifs, démonstration du formateur, manipulation du matériel, scénario et mise en situation.
- Matériel : plateau technique, Equipements de Protection Individuelle (classe 3).
- Ressources : normes EPI, matelotage, support et livret de formation.
- Intervenant : CQP Technicien cordiste.



## MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement.
- QCM.
- Exercice pratique.
- Questionnaire de satisfaction.



## OBJECTIFS

- Confectionner des amarrages en utilisant les nœuds reconnus par le référentiel de la branche professionnelle.
- Haubaner l'échelle pour l'accès au poste de travail.
- Equiper un cheminement d'accès sécurisé jusqu'au poste de travail.
- Equiper son poste de travail de façon ergonomique et adaptée à la réalisation des travaux.
- Réaliser une auto évacuation.
- Réaliser l'évacuation d'un collègue en détresse à l'aide d'un dispositif de secours/évacuation.
- Déséquiper et évacuer son poste de travail.



## PROGRAMME

### MODULE THEORIQUE

- 1) Rappel réglementaire
  - Décret du 1er septembre 2004
  - Article R4323-63 du code du travail (utilisation de l'échelle)
  - Obligations de l'employeur
  - Droits et Devoirs du salarié
  - Droit d'alerte et Droit de retrait
- 2) Rappel sur les notions de travaux en hauteur
  - Facteur de chute
  - Tirant d'air
  - Force de choc
  - Effet pendulaire
- 3) Le matelotage
  - Les nœuds et les amarrages
- 4) Port des EPI et sécurisation du poste de travail
  - L'utilisation de l'échelle
  - La ligne de vie temporaire EN795b
  - La main courante
  - Les différents E.P.I du dispositif antichute
- 5) Evacuation
  - Réaliser une auto évacuation
  - Réaliser l'évacuation d'un collègue en détresse
  - Déséquiper et évacuer son poste de travail

## MODULE PRATIQUE

- Mise en situation avec scénarios



## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

### En intra (groupe de 1 à 6 participants de la même entreprise) :

- Planification au choix de l'entreprise (dates et horaires de la formation). **La formation doit avoir lieu sur le site de l'entreprise.**
- La demande est traitée sous 48H. Merci de nous contacter par email ou téléphone.



## TARIF

Pour toute demande de devis, merci de nous contacter par mail ou par téléphone.



## ACCESSIBILITE

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Afin d'étudier la faisabilité ainsi que les mesures de compensation, merci de nous contacter pour une analyse personnalisée de vos besoins.



TAUX DE REUSSITE

100%



TAUX DE SATISFACTION

100%