



## PREREQUIS/PUBLIC

- Aptitude médicale au travail en hauteur.
- Personnel amené à utiliser un harnais pour des accès en hauteur.



## DUREE

7 heures



## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Modalité : en présentiel.
- Méthodes : apports théoriques, échanges interactifs, démonstration du formateur, manipulation du matériel, scénario et mise en situation.
- Matériel : plateau technique, Equipements de Protection Individuelle (classe 3).
- Ressources : normes EPI, matelotage, support et livret de formation.
- Intervenant : CQP Technicien cordiste.



## MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement.
- QCM.
- Exercice pratique.
- Questionnaire de satisfaction.



## OBJECTIFS

- Connaître la réglementation applicable au travail en hauteur.
- Acquérir les compétences dans la mise en oeuvre du harnais des différents dispositifs de liaison antichute.



## PROGRAMME

**MODULE THEORIQUE**

- 1) La réglementation applicable au travail en hauteur
  - Réglementation européenne et nationale.
  - Statistiques nationales.
  - Définition du travail en hauteur et des chutes de hauteur.
  - Obligations des employeurs et des salariés.
  - Droit d'alerte et droit de retrait.
  - Le plan de prévention et le PPSPS.

- 2) Les moyens de protection collective contre les chutes
  - Les équipements permanents.
  - Les équipements temporaires.
  - Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP).
- 3) Les équipements de protection individuelle contre les chutes
  - Les casques, les gants et les chaussures.
  - Les composants d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs.
  - Description et conditions d'utilisation du harnais.
- 4) Les points d'ancrages et amarrages
  - Points d'ancrage.
  - Les amarrages.
  - La ligne de vie.
- 5) Conséquences d'une chute
  - Facteur de chute.
  - Force de choc.
  - Effet pendulaire / Tirant d'air.
  - Organisation des moyens de secours.
- 6) Maintenance des EPI antichute
  - Vérification et contrôle des EPI.
  - Règles d'entretien et de stockage.

## MODULE PRATIQUE

- Contrôle des EPI.
- Réglage et mise en œuvre du harnais.



## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

### En intra (groupe de 1 à 6 participants de la même entreprise) :

- Planification au choix de l'entreprise (dates et horaires de la formation). **La formation doit avoir lieu sur le site de l'entreprise.**
- La demande est traitée sous 48H. Merci de nous contacter par email ou téléphone.



## TARIF

Pour toute demande de devis, merci de nous contacter par mail ou par téléphone.



## ACCESSIBILITE

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Afin d'étudier la faisabilité ainsi que les mesures de compensation, merci de nous contacter pour une analyse personnalisée de vos besoins.



TAUX DE REUSSITE

100%



TAUX DE SATISFACTION

100%