



## PREREQUIS/PUBLIC

- Aptitude médicale au travail en hauteur.
- Personnel amené à devoir utiliser des équipements de protection individuelle de classe 3 pour se prémunir des risques de chutes de hauteur.



## DUREE

14 heures



## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Modalité : en présentiel.
- Méthodes : apports théoriques, échanges interactifs, démonstration du formateur, manipulation du matériel, scénario et mise en situation.
- Matériel : plateau technique, Equipements de Protection Individuelle (classe 3).
- Ressources : normes EPI, matelotage, support et livret de formation.
- Intervenant : CQP Technicien cordiste.



## MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement.
- QCM.
- Exercice pratique.
- Questionnaire de satisfaction.



## OBJECTIFS

- Confectionner des amarrages : utiliser les nœuds reconnus par le référentiel de la branche professionnelle.
- Sécuriser les moyens d'accès et le poste de travail : haubaner une échelle et équiper une corde de sécurité.
- Travailler à faible hauteur : identifier les différents équipements conformes à la réglementation de protection contre les chutes de faible hauteur.



## PROGRAMME

**MODULE THEORIQUE**

- 1) La réglementation
  - Ce que dit la loi
  - Les obligations de l'employeur

- Les droits et devoirs du salarié
  - Le droit de retrait
  - Le plan de prévention et le P.P.S.P.S
  - E.P.C / E.P.I : quel choix pour les travaux ?
  - Le travail sur échelle
- 2) Les différents E.P.I de classe 3 contre les chutes de hauteur
- Le Casque
  - Le Harnais
  - Les longes
  - Les antichutes mobiles
  - Les Antichutes à Rappel Automatique
  - Les ancrages permanents et temporaires
  - La ligne de vie temporaire et la corde de sécurité
- 3) Le matelotage
- Le Guide des nœuds et des amarrages
  - Le nœud de 8
  - Le nœud de Cabestan
  - Le nœud papillon alpin
  - Le demi-cabestan
- 4) Port des E.P.I
- S'équiper avec un harnais antichute
  - Appréhender les différents systèmes antichute
  - S'intéresser au cas de l'absorbeur d'énergie
  - Le tirant d'air
- 5) Le cas du travail sur l'échelle
- La mise en place de l'échelle
  - La sécurisation de l'échelle
  - La sécurisation de l'intervenant
- 6) La sécurisation du poste de travail
- L'analyse des risques
  - Les différentes solutions à mettre en œuvre
  - Equiper une ligne de vie temporaire
  - Le double risque de chute

## MODULE PRATIQUE

- Mise en situation avec scénarios



## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

### En intra (groupe de 1 à 6 participants de la même entreprise) :

- Planification au choix de l'entreprise (dates et horaires de la formation). **La formation doit avoir lieu sur le site de l'entreprise.**
- La demande est traitée sous 48H. Merci de nous contacter par email ou téléphone.

SSA INGENIERIE CONSEIL ET FORMATION

16 rue Claude Chappe, ZAE 2000, 97420 Le Port

Véronique SIMIER | 0262 59 01 16 | contact@ssa974.com | www.ssa974.com

SARL au capital de 4000€ | RCS Sain Denis de La Réunion | SIRET N° 478 803 521 00044

 TARIF

Pour toute demande de devis, merci de nous contacter par mail ou par téléphone.

 ACCESSIBILITE

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Afin d'étudier la faisabilité ainsi que les mesures de compensation, merci de nous contacter pour une analyse personnalisée de vos besoins.

 TAUX DE REUSSITE

100%

 TAUX DE SATISFACTION

100%