



## PREREQUIS/PUBLIC

- Être titulaire du certificat PRAP valide (< 24 mois).
- Acteur PRAP.
- **Secteur Industrie Bâtiment Commerce (IBC).**



## DUREE

7 heures



## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Modalité : en présentiel.
- Méthodes : apports théoriques, échanges interactifs, démonstration du formateur, mises en application par les stagiaires.
- Matériel : mannequin anatomique, caisse, carton, seau, aides à la manutention, matériel bureautique, EPI.
- Ressources : support de formation, mémento PRAP (ED 7201).
- Intervenant : formateur PRAP certifié par l'INRS.



## MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement.
- Epreuve certificative (obtention d'un certificat PRAP valable 24 mois).
- Questionnaire de satisfaction.



## OBJECTIFS

- Mettre à jour les compétences de l'acteur PRAP pour participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.



## PROGRAMME

## 1) RETOUR D'EXPERIENCES

Partage des expériences sur les actions de prévention menées dans l'entreprise.

## 2) ACTUALISATION DES COMPETENCES ACTEURS PRAP

- Rappel des fondamentaux de la prévention.
- Rappel des principaux éléments d'anatomie et de physiologie.
- Rappel des principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Révision des techniques de manutention.

3) EVALUATION CERTIFICATIVE : cas concrets sur des situations de travail Observer et analyser une situation de travail.

- Identifier les risques.
- Proposer des pistes d'améliorations.



## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

**En intra (groupe de 4 à 10 participants de la même entreprise) :**

- Planification au choix de l'entreprise (dates, horaires et lieu de la formation).
- La demande est traitée sous 48H. Merci de nous contacter par email ou téléphone.

**En inter (groupe de participants de différentes entreprises) :**

- Inscription selon les sessions programmées sur le planning inter-entreprises.
- La demande est traitée sous 48H. Merci de nous contacter par email ou téléphone.



## TARIF

Pour toute demande de devis, merci de nous contacter par mail ou par téléphone.



## ACCESSIBILITE

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Afin d'étudier la faisabilité ainsi que les mesures de compensation, merci de nous contacter pour une analyse personnalisée de vos besoins.



## TAUX DE REUSSITE

100%



## TAUX DE SATISFACTION

75%