

## PREREQUIS/PUBLIC

- ▶ Être titulaire du certificat SST
- ▶ Acteur SST

## DUREE

- ▶ 7 heures (1 jour)

## MODALITES PEDAGOGIQUES

- ▶ **En présentiel, en intra ou en inter**
- ▶ **Expositif** : support PowerPoint, vidéos
- ▶ **Démonstrative/active** : gestes de premiers secours, mises en situation sur des simulations d'accidents
- ▶ **Matériel** : mannequins, DAE, trousse de secours, kit de simulation de blessures, brassard, plan d'intervention
- ▶ **Ressource** : livret stagiaire, certificat
- ▶ **Evaluation** : 2 épreuves certificatives, QCM, questionnaire de satisfaction

## MODALITES D'ACCES

- ▶ Par l'employeur
- ▶ A l'initiative du salarié
- ▶ Par un particulier

## DELAIS D'ACCES

- ▶ **Intra** (groupe de 4 à 10) : dates, horaires, lieu à votre convenance
- ▶ **Inter** : voir planning

## ACCESSIBILITE PSH

Merci de nous le signaler afin de mettre en œuvre toutes les mesures nécessaires.

## TARIFS

- ▶ **Intra** : nous consulter
- ▶ **Inter** : nous consulter

344  
stagiaires  
en 2023

97% de  
satisfaction



Ingénierie Conseil Formation

# Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

## Objectifs :

Mettre à jour les compétences du SST pour intervenir face à une situation d'accident du travail et contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

## Contenu :

### I. RETOUR D'EXPERIENCES

Retour et mise en commun d'expériences sur les actions menées en prévention et en secourisme.

### II. REVISION DES GESTES D'URGENCE

- 1) Protéger.
- 2) Examiner la victime.
- 3) Faire alerter ou alerter.
- 4) Secourir :
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime répond, se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
  - La victime se plaint de brûlures
  - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime ne répond pas mais elle respire
  - La victime ne répond pas, et ne respire pas

### III. ACTUALISATION DE LA FORMATION

Risques spécifiques à l'établissement et modification du programme.